

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 15.11.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Салат Студенческий60	2,17	6,3	4,94	85,5
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,04	30,82	89,54	764,06
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп рассольник ленинградский 250/10	2,1	5,2	15,4	119
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		29,42	18,06	125,32	786,4
Итого за день		62,46	48,88	214,86	1 550,46
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
